



**ASOCIACIÓN
PROYECTO LOS ARGONAUTAS**

**MEMORIA ABREVIADA PROGRAMA
#ActuandoPorLosMayores**

ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN: 01/07/2019



01 | QUIÉNES SOMOS

Nuestra misión

Proyecto los Argonautas es una Entidad de Voluntariado, sin ánimo de lucro, de carácter apolítico y aconfesional, constituida bajo la forma jurídica de Asociación, que trabaja por, para y con las personas mayores.

Nuestros fines, entre otros, son:

- Contribuir al bienestar de las personas mayores y a mejorar su calidad de vida.
- Fomentar y promover su inclusión y participación en la vida local, así como el envejecimiento activo y saludable.
- Concienciar e informar en positivo sobre tal colectivo, resaltando su valor como pilar fundamental de nuestra Sociedad.
- Desarrollo de proyectos de investigación y publicaciones de divulgación.

Con la ilusión que nos caracteriza, con la irrenunciable e irrefrenable vocación que nos impulsa, estamos ansiosos por seguir dando lo mejor de nosotros mismos. **Sentimos auténtica pasión por lo que hacemos y por lo que conseguimos.**

Programas

Actualmente, desarrollamos los siguientes Programas:

- ✓ Programa [#ActuandoPorLosMayores](#)
- ✓ Programa [#MayoresMaestros](#)
- ✓ Programa [#StopEdadismo](#)



02 | EL PROGRAMA

Presentación

#ActuandoPorLosMayores es un programa de voluntariado intergeneracional que organiza espectáculos en centros residenciales. A través de la cultura, busca la participación activa de las Personas Mayores en las actividades para fomentar un envejecimiento saludable, así como la creación de una comunidad unida entre los usuarios del Centro.

Objetivo

El objetivo del Programa #ActuandoPorLosMayores es organizar un modelo de actividad diferente al que suelen desarrollar los centros residenciales en su día a día, utilizando el arte y la cultura como principal herramienta, con el fin de:

- Estimular las capacidades cognitivas y/o motrices de las personas mayores.
- Crear un espacio de encuentro para los usuarios del centro.
- Hacer frente a la soledad mediante un programa de acompañamiento cultural de calidad.
- Fomentar el entretenimiento y el esparcimiento cultural como herramienta para mejorar la calidad de vida de las personas mayores.

Características

Las principales características de nuestros espectáculos son:

- **Estructura:** Suelen durar unos 80 minutos y estar compuestos de unos 16 números.
- **Variedad:** Incluyen actuaciones musicales (cantantes y músicos), recitales de poesía, cuentacuentos, monólogos humorísticos, números de magia, números participativos y grandes dosis de humor.
- **Dinamismo:** Intercalamos los diferentes tipos de actuaciones, con una duración media de unos cinco minutos. De esta manera logramos que el público se mantenga activo y receptivo en todo momento.
- **Flexibilidad:** Cada espectáculo es diseñado y preparado en función del perfil de usuario de la residencia.



- **Participación:** Los organizamos bajo la premisa de que los usuarios son los verdaderos protagonistas de la tarde. Por ello potenciamos los números participativos, o las actuaciones que, de alguna manera, puedan dar pie a su participación.
- **Cercanía:** No solo buscamos romper la monotonía y entretener, sino también, y sobre todo, realizar una labor de acompañamiento con la que hacer frente a la soledad no deseada, convirtiendo nuestros espectáculos en un espacio de encuentro.

03 | RESULTADOS

Tal y como nos han ido informando responsables y terapeutas de residencias, por medio de nuestros espectáculos conseguimos:

- ✓ Ayudar a mejorar la relación entre los residentes y su integración en el centro.
- ✓ Paliar la soledad, creando un espacio en el que los mayores se sientan escuchados, acompañados y queridos.
- ✓ Contribuir al fortalecimiento de la autoestima y al desarrollo de habilidades sociales, gracias a la inclusión de números participativos.
- ✓ Favorecer el desarrollo de capacidades físicas y cognitivas, debido a la diversidad de actividades de corta duración, las cuales permiten a los usuarios trabajar las diferentes tareas que se les presenta.
- ✓ Romper con la monotonía de la rutina por medio de actividades diferentes a las que suelen tener a diario.
- ✓ Fomentar las relaciones intergeneracionales, con el consiguiente enriquecimiento mutuo.
- ✓ Demostrar a las personas mayores que la sociedad todavía se preocupa por ellos, aspecto que les ayuda a sentirse más valorados y a afrontar la vejez con un mayor optimismo.



04 | CIFRAS (a 01/07/2019)

Correspondiente al período comprendido entre la fecha de constitución de la Asociación y la última revisión de este documento (18/05/2012 – 01/07/2019)

- A) Espectáculos celebrados: **148**
- B) Media de voluntarios por actividad: **9**
- C) Centros en los que hemos actuado: **33**
- D) Media beneficiarios directos por actividad: **40**



05 | TESTIMONIOS

“La labor de esta ONG da un paso más proporcionando entretenimiento, compartiéndolo con los mayores para que ellos sean los verdaderos protagonistas y a la vez haciendo que personas de todas las edades puedan compartir un mismo espacio y conocerse mejor”

Neil S. - Ex Director Fundación HelpAge International España

“La celebración de este tipo de actividades no solo nos lo hace pasar de maravilla, sino que nos enriquece culturalmente, y al ver personas tan jóvenes entregadas a los demás, empleando su tiempo y el fruto que han conseguido con su esfuerzo, hace que nos olvidemos de nosotros mismos y nos lleve a ayudar a los demás, especialmente a los que conviven con nosotros”

Ángel S. - Usuario de la residencia Padre Eladio

“Su presencia, de modo sistemático a lo largo del año, ofrece a las residentes una ocasión propicia para sentirse escuchadas, acompañadas y queridas, y genera siempre esa dosis de alegría tan necesaria en esta etapa de la vida”

Wilfredo P. - Responsable de la residencia Santa Teresa y San José

“Queremos agradecer los beneficios que han aportado y que nos gustaría que siguieran aportando al centro. Estas actividades han favorecido a nuestros usuarios diversión, ocio, felicidad, cultura y un sentimiento de motivación y ganas por vivir, en definitiva estas actividades ayudan a mejorar la calidad de vida de nuestros usuarios”

Cristina P. – Terapeuta Ocupacional de los Centros de Día María Wolff Alzheimer

“Desde la música, la poesía y el humor habéis conseguido que todas las personas que formamos parte del centro, de una u otra manera, viviéramos un día muy especial y compartiéramos todos juntos un gran momento de ilusión y alegría con vuestra solidaridad. La labor que realizáis, de forma altruista, es destacable y merece todos los halagos y reconocimientos”

Patricia S. – Terapeuta Ocupacional de la residencia municipal Santa Engracia

“Durante la fiesta los usuarios cantaron, bailaron, rieron y participaron muy activamente en la actividad, provocando en ellos una sensación de bienestar tan grande, que se olvidaron de las preocupaciones que suelen tener en el día a día (dolores, ansiedad, depresión...)”

Departamento Terapia Ocupacional Centro de Día Loyola de Palacio

“Ser voluntaria de Los Argonautas es más que darte a los demás y regalar sonrisas. Es sentir, es aprender de las vidas y las experiencias de los mayores, de la gente que les cuida, de tus compañeros y de ti misma”

Sandra B. - Voluntaria

“Siempre he pensado que la musicoterapia es una alternativa a la medicina convencional. En los Argonautas he podido aplicar mis conocimientos en esta materia y doy fe que un estribillo es más analgésico que el “Gelocatil” y que una romanza de Zarzuela cantada con cariño y salero es más antiinflamatoria que el “Ibuprofeno”

Marga C. - Voluntaria